

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

Маркина Л.П

29 Декабря 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с геркулесовой крупой	200	2.97	3.57	6.14	71.20	0.66
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	1.43
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3.61	5.83	15.49	128.77	0.04
Итого:	420	10.27	12.59	53.27	377.91	2.13
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
Итого:	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
ОБЕД						
салат из свеклы отварной	50	0.70	3.01	4.13	46.4	3.33
Рассольник домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/5	3.45	6.30	10.40	119.17	9.61
Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	11.56	9.74	27.30	243.48	22.32
Кисель	180	0.54	0.09	16.18	75.24	0.99
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
Итого:	651	19.22	19.68	75.82	573.39	36.25
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	96.30	2.34
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
Итого:	200	6.50	7.86	22.34	256.56	2.34
Эч-почмак с говядиной	100	13.20	14.93	57.30	414.29	
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0.13	0.03	6.23	26.48	2.83
Итого:	293	13.33	14.96	63.53	440.77	2.83
всего:	1664	49.72	55.48	224.77	1625.57	53.55
Итого стоимость питания в день		146.50				